

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
ごはん・カレー・丼																													
ライスM																													
きのこごはん発芽玄米入りM			●													●	●	●											
鶏ごぼう五穀ごはんM			●													●	●	●											
スパイシービーフカレーM		●	●										●				●	●	●	●				●					●
カレーライスM		●	●								●		●				●	●	●					●	●				●
唐揚げのり丼M	●	●	●													●	●	●						●					●
唐揚チャーシュー丼M	●	●	●													●	●	●		●									●
テリヤキチキンカツ丼M	●	●	●													●	●	●		●									●
牛丼M		●	●										●				●	●						●					●
洋食屋さんのハヤシライスM			●										●				●	●		●				●					●
チキンカツ卵あんかけ丼M	●	●	●													●	●	●											●
麻婆丼M			●														●	●		●									●
日替わり																													
鶏唐揚げとマヨ玉サラダロール	●	●	●														●	●		●					●				●
ハンバーグとささみカツ	●	●	●										●				●	●							●				●
ハンバーグと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●				●				●				●	●		●				●	●				●
えびカツと若鶏醤油香り揚げ	●	●	●	●	●												●	●		●					●				●
チキン南蛮とひれかつ	●	●	●														●	●		●				●	●				●
チキンチーズ焼きとコロケ	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
照り焼きチキンとミニメンチカツ	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
ハンバーグとから揚げ	●	●	●										●				●	●							●				●
ひれカツと白身フライ	●	●	●														●	●		●				●	●				●
チキン南蛮ミニとシューマイ	●	●	●	●	●				●								●	●		●					●				●
鶏肉の韓国風照り焼きと串カツ	●	●	●													●	●	●		●				●	●				●
チキン味噌焼きとえびカツ	●	●	●	●	●												●	●		●				●					●
スパイスチキンとコーソリ-ミー-フライ	●	●	●														●	●		●					●				●
ハンバーグとハーブ唐揚げ	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
主菜250円以上																													
えびカツ卵とじあんかけ	●	●	●	●												●	●												●
豚肉アスパラカツ	●	●	●														●	●		●				●					●
ハーブチキン																		●						●					●
チキン黒胡椒焼			●														●	●		●									●
ねぎ塩チキンステーキ			●															●											●
鶏ボン唐揚げ			●														●	●											●
ロースとんかつ	●		●														●	●		●				●					●
ハンバーグ照焼ベッパソース	●	●	●										●				●	●		●				●					●
ステーキハンバーグ	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
和風ハンバーグおろしソース	●	●	●										●				●	●		●				●	●				●
ささみカツ卵とじあんかけ	●	●	●													●	●	●											●
若鶏香り醤油揚げ	●	●	●														●	●						●					●
カマンベールチキンカツ	●	●	●														●	●		●									●
厚切りヒレカツ	●	●	●														●	●		●				●					●
牛肉ごぼうすきやき風			●										●				●	●											●
回鍋肉(ホイコーロー)			●														●	●		●									●
豚肉の生姜焼			●														●	●		●				●	●				●
豚肉と小松菜のあっさり炒め			●													●	●		●										●
豚にらもやし炒め			●														●	●		●				●					●
豆腐ハバ-ク柚子あんかけ	●		●														●	●		●		●							●
主菜150円以上																													
タン塩サラダ			●								●						●	●		●									●
ローストチキンサラダ	●	●	●														●	●		●									●
チャーシューサラダ	●	●	●														●	●		●				●					●
生ハムサラダ																	●	●		●				●					●

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ フルーツ	牛肉	くろみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	ごま
主菜150円以上																												
白身魚の野菜南蛮あん			●														●											
昔ながらのミンチカツ		●	●										●				●							●				●
水温熟成鯖の塩焼き																●												
白身魚の漬け焼き			●														●											
白身魚フライの卵とじ	●	●	●													●	●											
銀ひらすの西京焼き																	●											
サーモンチーズフライ	●	●	●												●		●											
豚肉チゲ豆腐			●										●				●				●							●
いかフライ	●		●						●								●											
鯖の味噌煮																●	●											
鯖の生姜煮			●													●	●											
牛肉じゃが			●										●			●	●											
副菜150円未満																												
いわし梅しそフライ			●														●											
子持ちししゃもフライ	●	●	●														●											
山芋ベーコン巻天	●	●	●														●			●			●					
おくらベーコン巻天	●	●	●														●			●								
れんこん海鮮挟み揚げ	●	●	●	●	●				●								●											●
真いかの唐揚げ			●						●								●											
さんまみぞれ煮梅だれ			●														●											●
あんかけ茄子海鮮挟み天	●	●	●	●	●				●								●											
あじの南蛮漬			●														●											
チキンレバー生姜煮			●														●											
肉団子		●	●														●			●								
切落し牛肉入りコロッケ		●	●										●				●											●
甘えびクリームコロッケ		●	●	●													●								●			
男爵コロッケ牛肉入り	●	●	●										●				●											
かにと豆腐のふんわり天	●	●	●		●												●			●					●			
スタミナ豆腐			●														●						●					●
ねばねばサラダ			●													●	●						●					
副菜100円未満																												
じゃこおくらスライス			●													●	●											
10品目のきんぴら			●														●		●									●
ささがきごぼうの金平			●														●											●
シャキシャキ蓮根金平			●														●								●			●
おくらごま和え		●	●													●	●			●								●
法蓮草の白和え		●	●														●											●
法蓮草																	●											
大学芋																	●											
かぼちゃ煮			●													●	●											
じゃこ大根おろし																	●											
なめ茸大根おろし			●														●											
大豆入りひじき煮			●													●	●											
枝豆入りひじき煮			●													●	●											
大根厚揚げ煮物きのこ		●	●														●											
ごろごろ野菜炊き合わせ		●	●														●											
里芋煮		●	●														●											
こうや豆腐			●														●											
玉子焼き	●		●														●											
玉子豆腐	●		●													●	●											
巣ごもりたまご	●		●													●	●											
こうや豆腐の卵とじ	●		●													●	●											
おくら巣籠り卵	●		●													●	●											
胡瓜とわかめじゃこの酢の物																	●											
ほうれん草ともやしのナムル			●														●						●					●
蒸し鶏と春雨の中華サラダ	●	●	●														●			●			●		●			●
春雨とわかめのサラダ	●			●	●												●											

アレルギー メニュー名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類	ナッツ	カシュー	ごま
副菜100円未満																													
えび明太スパサラダ	●	●	●	●													●							●	●				
ハムとチーズのポテトサラダ	●	●											●				●	●		●									
海鮮明太ごぼうサラダ	●	●	●														●												●
10品目の野菜サラダ	●	●	●													●	●												●
エッグマカロニサラダ	●	●	●														●	●							●				
さつま芋りんごマカロニサラダ	●	●	●														●												
きのこペンネのサラダ	●	●	●														●	●						●	●				
カニ風味マカサラダ	●		●	●	●												●							●	●				
レモン風味の pasta サラダ	●	●	●										●				●			●				●	●				
しめじ入り卵の花			●													●	●												
具だくさん卵の花			●													●	●												
納豆			●														●												
豆腐																	●												
スープ																													
味噌汁																	●												
豚汁																	●			●									
スタミナスープ	●																●	●		●									●
おでん																													
おでんたまご	●		●													●	●												
おでんこんにゃく			●													●	●												
おでん餅きんちゃく			●													●	●												
おでん絹ごし厚揚げ			●													●	●												
おでんロールキャベツ	●		●													●	●	●	●	●									
おでん大根			●													●	●												
おでん竹輪	●		●													●	●			●									
おでん白滝			●													●	●												
おでん牛すじ			●										●			●	●												
温かい麺																													
担々麺	●	●	●														●			●									●
とんこつラーメン	●	●	●													●	●			●									
京都風とんこつ醤油ラーメン	●		●													●	●			●									●
醤油ラーメン	●		●														●	●		●					●				
天ぷらうどん	●		●	●												●	●												
天ぷらそば	●		●	●		●										●	●												
きつねうどん			●													●	●												
きつねそば	●		●			●										●	●												
若布うどん			●													●	●												
若布そば	●		●			●										●	●												
かけうどん			●													●	●												
かけそば	●		●			●										●	●												
デザート																													
ココナッツミルク杏仁豆腐	●	●															●						●		●				
フルーツマンゴプリン		●															●						●						
アセロラジュレのプラマンジェ		●															●						●						
フルーツカスタードプリン	●	●															●						●						
フルーツチェストベリー		●															●						●						
白玉抹茶プリン		●															●						●						
ストロベリーヨーグルト		●															●						●						
フルーツヨーグルト		●															●						●						
ごろっとブルーベリーヨーグルト		●															●						●						
ライチオレンジのゼリー											●												●						
ぶどうのゼリー-ナタデココ入り																							●						
ミルク寒天ヨーグルト	●	●															●						●						
いちごゼリー-杏仁		●															●						●						
レアクリーム杏仁	●	●															●						●						